
白內障手術：出院說明

一般護理：

- 您可能需要用眼罩遮住眼睛。如果是這樣，請按照外科醫生的指示遮住眼睛。
- 晚上用眼罩遮住眼睛，用膠帶粘住，持續1週。
- **請勿**用力摩擦或按壓眼睛。用乾淨的紙巾輕輕擦拭眼瞼上的眼淚和分泌物。
- 手術後您的視力可能會模糊。隨著時間的推移，這應該會有所改善。
- 當您在室外或強光下時請佩戴太陽鏡，眼睛可能對光線敏感。
- 您可以洗臉和淋浴。請勿讓水、肥皂和洗髮水進入眼睛。

疼痛和服藥：

- 手術後感到眼睛不適是正常的。使用對乙酰氨基酚（泰諾）緩解疼痛。
- 手術後您可能會感到噁心。使用非處方藥治療噁心。
- 請恢復正常用藥，除非另有指示。
- 您已獲得了眼藥水的處方。按處方配藥，按指示服用。
 - 按照外科醫生的指示開始滴眼藥水。有關詳細的使用資訊，請參閱外科醫生給予的說明。
 - 與您的外科醫生複診時，請帶上眼藥水。
- 滴眼藥水之前，請先洗手。僅將眼藥水滴入您進行過手術的眼睛。每次滴之間要等待五分鐘。
- 如果您通常使用眼藥水治療青光眼，請在取下眼罩後開始使用這些眼藥水。

飲食：

- 多喝水以保持水分。白內障手術後沒有飲食限制。

活動：

- 您必須安排人在手術當天將您帶回家，並在手術當天晚上與您同住。
- **請勿**在手術後24小時內駕駛汽車、操作機器或做出法律決定。
- **請勿**游泳或將眼睛浸入水中，為期兩週。
- 一週內**請勿**舉起超過10磅的東西。
- 您可以彎腰撿東西或系鞋帶。
- 您可以看電視和看書。如果您的眼睛不舒服，請休息一下。
- 您可以在手術後一周恢復性生活。
- 您可以按照醫生的指示重新工作。

麻醉後醫囑（成人）：

您今天局部使用了鎮靜劑。這可能導致：

- 嗜睡
- 注意力難以集中
- 噁心
- 判斷能力和決策能力均會變化

今天就讓您自己好好休息和睡覺

如有需要，請按醫生的指示服用止痛藥或噁心藥

如果您有以下情況，請致電您的外科醫生和/或前往最近的急診科：

- 休息或用藥無法緩解不適/疼痛加劇
- 呼吸困難
- 對手術區域有擔憂
- 發燒超過38.5° C
- 持續噁心、嘔吐、發冷或發燒
- 您的視力明顯下降。
- 以及任何其他非預期的問題。

複診預約: _____