

## आपके दौरे के दौरान आपको और आपके परिवार को सुरक्षित रखना:

आपके अस्पताल में होने के दौरान अपना  
अस्पताल आईडी ब्रेसलेट पहनें।

हमें बताएं यदि:

- आप पिछले साल गिरे थे।
- आपको बेंत, वॉकर, बैसाखी या व्हीलचेयर  
की आवश्यकता पड़ी।
- आपको उलझन महसूस करना, चक्कर  
आना या अपना संतुलन खोने जैसा महसूस  
हूआ।

हमें आपकी आवश्यकतानुसार किसी भी प्रकार  
की सहायता करने में प्रसन्नता हो रही है।

संक्रमण नियंत्रण को बढ़ावा देने में सहायता के  
लिए दिए गए स्टेशनों से हैंड सैनिटाइज़र का  
इस्तेमाल करें।

हमारे द्वारा दी जाने वाली किसी भी प्रवेश,  
निकास या सेवाओं, जो आपकी पहुंच को  
सीमित कर सकती हैं, की पहचान करके बाधा  
मुक्त माहौल बनाने में हमारी सहायता करें।

यदि आप बहरे, बधिर हैं या सुनने में कठिनाई  
होती है, तो हमारी मुफ्त इंटरप्रिटेशन या  
कैप्शनिंग सेवा ऐप्स के लिए अनुरोध करें जो  
आपके स्मार्टफोन में इस्तेमाल करने के लिए  
उपलब्ध है।

Form 300370 (05/2023)

### Birchmount अस्पताल

3030 Birchmount Road  
Scarborough, ON M1W 3W3  
416-495-2400

### Centenary अस्पताल

2867 Ellesmere Road  
Scarborough, ON M1E 4B9  
416-284-8131

### General अस्पताल

3050 Lawrence Avenue East  
Scarborough, ON M1P 2V5  
416-438-2911

 @SHNcares  
SHN.ca

# SHN डायग्नोस्टिक इमेजिंग

X-ray and Fluorography

एक्स-रे और फ्लोरोग्राफी

मरीजों और परिवारों के लिए एक मार्गदर्शक



## एक्स-रेज़ क्या होते हैं?

एक्स-रेज़ आयनीकरण विकिरण का एक रूप हैं जिसका उपयोग शरीर के अंगों और हड्डियों की छवियां बनाने के लिए किया जाता है।

वे बीमारी, विकृति का निदान करने और इलाज़ में मदद करने का त्वरित और प्रभावी तरीका हैं।



फ्लोरोग्राफी वास्तविक समय में छवियां बनाने के लिए एक्स-रेज़ का इस्तेमाल करने की एक विधि है। यह आंतरिक संरचनाओं के संचलन और कार्य को प्रदर्शित कर सकता है और इम्प्लांट्स जैसी कुछ प्रक्रियाओं के लिए इमेजिंग मार्गदर्शन के रूप में इस्तेमाल किया जाता है।

एक्स-रेज़ का इस्तेमाल करने वाली जाँचों में मैमोग्राम्स, कंप्यूटिड टोमोग्राफी (CT) और आर्टिरियोग्राम्स (रक्त वाहिकाओं की जांच) शामिल हैं।

एक्स-रे जाँच किए जाने से आप आयनीकरण विकिरण के संपर्क में आते हैं, लेकिन चिकित्सा इमेजिंग में इस्तेमाल की जाने वाली मात्रा कम होती है और केवल उतने तक सीमित होती है जितनी आवश्यकता है।

जाँच करने से पहले इसके लाभों और जोखिमों की समीक्षा की जाती है।

गर्भवती महिलाओं के लिए आयनीकरण विकिरण का सुझाव नहीं दिया जाता। एक एक्स-रे जाँच कराने से पहले, अपनी देखभाल के लिए अपने चिकित्सक या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को बताएं कि क्या आप गर्भवती हैं या आपको गर्भवती होने का अंदेशा है।

## मुझे क्या उम्मीद करनी चाहिए?

आपके दौरे के दौरान, आपको एक गाउन पहनने या गहने, चश्मा या कोई धातु की वस्तु को हटाने के लिए कहा जा सकता है क्योंकि वे छवियों में हस्तक्षेप कर सकते हैं।

आपको समतल इमेजिंग प्लेट के सामने लेटने या खड़े होने के लिए कहा जा सकता है। आपको इस बारे में निर्देश दिया जाएगा कि कब स्थिर रहना है या अपनी सांस रोकनी है, ताकि छवियां धुंधली न हों।

कभी-कभी शरीर के कुछ हिस्सों को बेहतर ढंग से देखने के लिए कंट्रास्ट माध्यम नामक पदार्थ की आवश्यकता होती है।

इसे एक पेय के रूप में निगला जा सकता है, मलाशय के जरिए एक एनीमा के रूप में दिया जा सकता है या इसका सीधे संयुक्त या रक्त वाहिकाओं में टीका लगाया जा सकता है। हमारे द्वारा इस्तेमाल किया जाने वाला कंट्रास्ट माध्यम सुरक्षित है और दुष्प्रभाव दुर्लभ होते हैं।

यदि कंट्रास्ट की जरूरत होती है, तो हम आपसे आपकी चिकित्सा के इतिहास के बारे में कुछ सवाल पूछेंगे और आपकी जाँच से पहले आपकी योग्यता की जांच करेंगे।

## मैं कैसे तैयारी करूँ?

अधिकांश एक्स-रे जाँचों के लिए किसी विशेष तैयारी की आवश्यकता नहीं होती है। यदि किसी विशिष्ट निर्देश देने की आवश्यकता होती है तो हमारे बुकिंग विभाग द्वारा आपको सूचित किया जाएगा



## इसमें कितना समय लगता है?

जाँच के प्रकार के आधार पर, इसे करने के लिए 5 से 20 मिनटों तक का समय लग सकता है।

हमारे किसी रेडियोलॉजिस्ट (इमेजिंग विशेषज्ञ) द्वारा छवियों की व्याख्या की जाएगी और परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाएंगे।

## हमें बताएं यदि:

- आप डायबिटिक हैं, दमा के मरीज हैं, एलर्जी है या दिल, किडनी या लीवर की कोई समस्या है।
- पहले कभी आपको कंट्रास्ट माध्यम से प्रतिक्रिया हुई थी।
- आपकी एक्स-रे जाँच के बारे में कोई सवाल या चिंता है।