

## 在您看病期间，为了保护您和家人的安全，请：

在医院期间戴好医院发的身份手环。

如果您有以下情况，请告知我们：

- 过去一年中曾经跌倒过。
- 需要手杖、助行器、拐杖或轮椅。
- 感觉恍惚、晕眩或者可能会失去平衡。

我们很高兴能为您提供所需的帮助。

使用消毒站提供的洗手消毒液有助于减少交叉感染。

确定有哪些入口、出口会对您通行造成阻碍，或您获取哪些服务时有难度，这可以帮助我们建立一个无障碍的环境。

我们有免费的口译服务，有需要的话请提出要求；或者，如果您有耳聋、听力减弱或者有听力障碍，我们有免费的字幕服务应用程序，您可以在智能手机上使用。

我们以能为所有人提供平等的护理而倍感自豪。有了您的帮助，我们可以提高服务质量，提供一个更加安全的健保环境。您在看病期间，请：

- 告知我们的表现如何。
- 告诉我们如何能够为您更好地提供护理。
- 向我们询问任何您不了解的东西。

表 300368 (2023 年 5 月)

# SHN 诊断性成像

## 核医学

给患者和家属的指南

### Birchmount Hospital

3030 Birchmount Road  
Scarborough, ON M1W 3W3  
416-495-2400

### Centenary Hospital

2867 Ellesmere Road  
Scarborough, ON M1E 4B9  
416-284-8131

### General Hospital

3050 Lawrence Avenue East  
Scarborough, ON M1P 2V5  
416-438-2911

 @SHNcares

 SHN.ca



## 什么是核医学？

核医学是一门专科，使用极少量的放射性物质来对疾病进行诊断和治疗。这些放射性物质（又称示踪剂）因其化学成分的性质而被体内特定的器官或组织所吸引。



示踪剂以电离辐射的形式发出能量，这可以用称为伽马相机的特殊仪器探测到。

## 我应该要做什么？

根据医生开的检查类型，示踪剂或者注射入您的静脉或组织，或者吞咽或吸入（做为气体）。

然后会让您躺在相机的下面或站在相机的前面，并嘱咐您要保持静止。

相机会从示踪剂那里捕获信息，生成图像；图像会提供所检查的身体部位的解剖细节和机能详情。

接受核医学检查确实会让您暴露于电离辐射之中，但所用的辐射剂量会遵循“可达到的尽可能低的”原则，并且暴露的部位仅限于所需的部位。

检查可以用于孕妇和儿童身上。在做检查之前，这样的决定是在仔细考虑检查的好处和风险下做出的。

如果您怀孕了、认为可能怀孕了或在喂母乳，请在您预约的检查之前告知我们。

## 我如何为核医学检查做准备？

大部分的核医学检查过程不需要任何的准备，但有些检查会要求患者禁食、或不要喝过多的液体或暂时停止服用某些药物。

如果需要任何特别的指示，我们的预约部门会告知您。

如果您在服用任何的药物、维生素或草本补充剂，请在您预约的检查之前告知我们。

## 核医学检查需要多长的时间？

通常，需要 30-60 分钟做一次扫描，不包括服用示踪剂至身体吸收的时间。有些情况下，在我们能为您做扫描之前，吸收示踪剂会需要额外的 2-3 个小时。有些检查涉及要在多个日子里进行扫描。



图像由我们的放射学家（成像专家）或心血管医生来进行注解，结果会送给您的医生。

## 如果您有以下情况，请告知我们：

- 任何的过敏
- 在预约的检查之前，无法做到检查指示您需要做的事项。
- 对您要进行的核医学检查有任何疑问。