

白内障手术出院须知

一般性护理

- 可以用一个眼罩罩在您眼睛上。如果是这样，请遵照医嘱，将眼睛一直罩着。
- 夜间用胶带固定，以保持眼罩罩在眼睛上；时间一周。
- **不要**用力揉眼睛或挤压眼睛。用干净的纸巾轻轻地擦去眼泪和眼皮分泌物。
- 手术后您或许看东西模糊。这会逐渐好转。
- 您的眼睛或许对光敏感，外出或靠近亮光时请戴上墨镜。
- 您可以洗脸和淋浴。不要让水、肥皂和洗发液进入眼睛。

疼痛和给药：

- 手术后眼睛会有不适，这是正常的。用扑热息痛（泰诺）来止痛。
- 手术后您或许感觉恶心。服用缓解恶心的非处方药。
- 除非另有医嘱，可继续服用日常药品。
- 医生已经为您开了处方眼药水。取药后按医嘱使用。
 - 按照医嘱开始上眼药水。详细的给药情况，请参考医嘱的指示。
 - 去看您的医生进行复查的时候，请带上眼药水。
- 上眼药水之前要洗净双手。眼药水只上在动过手术的眼中。上完一滴后，等候 5 分钟再上另一滴。
- 如果你使用眼药水治疗青光眼，请在除去眼罩之后再开始使用。

饮食：

- 饮用大量液体，保持水分充足。白内障手术之后无需限制饮食。

活动：

- 手术当天您必须安排别人来接您回家，并在手术当晚有人与您同屋。
- 手术 24 小时以内，**不要**开车、操作机械或做法律决定。
- 两周以内，**不要**游泳、将眼睛浸入水中。
- 一周以内，**不要**举超过 10 磅的物品。
- 您可以弯腰捡东西或系鞋带。
- 您可以看电视，看书。如果您感觉眼部不舒服，让您的眼睛休息一下。
- 手术一周以后，您可以恢复性生活。
- 按照医嘱，您可以返回工作。

施用麻醉剂后的建议（成人）：

今天为您施用了局部镇静剂。这会引起：

- 困倦
- 无法集中精力
- 恶心
- 影响判断及做出决定的能力

今天让自己休息好，睡好

必要的话，遵照医嘱服用止痛或缓解恶心的药

如果您有下列症状，请打电话给医生并/或前往就近的急诊部：

- 经过休息或服药，仍有不舒服/疼痛加剧
- 呼吸困难
- 对手术部位有担忧
- 发烧超过 38.5° C
- 持续性的恶心、呕吐、发冷或发烧
- 视力明显有下降
- 任何其他不明情况

复查预约：_____